

■ Sociedade Portuguesa de Oftalmologia

# A SPO EM 2021



## **ATIVIDADES DESENVOLVIDAS E CONTAS | ANO 2021 NOTA INTRODUTÓRIA**

A Sociedade Portuguesa de Oftalmologia (SPO) foi fundada em 7 de janeiro de 1939. Esta data é um importante marco para a oftalmologia em Portugal já que assinala a constituição desta quase centenária associação científica.

A SPO promove e contribui para o desenvolvimento da Oftalmologia nos seus diferentes aspetos: comunitário e profilático, assistencial e curativo, científico, pedagógico e de investigação, com respeito pela ética e deontologia profissional; contribui para a correta conceção de uma política de saúde no campo da Oftalmologia, com garantia de padrões de qualidade e competência consentâneos com as exigências da Ciência Médica; e zela para que não seja posta em risco a saúde das pessoas, nomeadamente através da prática de atos médicos por profissionais não médicos ligados a atividades meramente instrumentais em relação à oftalmologia.

A SPO tem colaborado com diversas instituições nacionais e promovido a cooperação académica e científica com diversas instituições estrangeiras.

Ao longo da sua existência, a SPO tem pautado sempre a sua atuação por uma total independência, financiando a sua atividade através de formações, projetos e quotas. Esta opção tem permitido à SPO granjear, em termos nacionais e internacionais, um reconhecimento de entidade a consultar sempre que são discutidas questões relacionadas com a saúde oftalmológica.

Nas finalidades prosseguidas pela SPO, a sua fortíssima atividade que está vocacionada, em primeiro lugar, para um público ligado à prestação de cuidados oftalmológicos, mas também, para um público em geral já que, em última instância, somos todos sujeitos com direitos inerentes à proteção da saúde. É, pois, impossível contabilizar, nas atividades promovidas para o público em geral, qual o número concreto de pessoas beneficiadas, mas acreditamos que serão muitos milhares. De facto, estas atividades específicas que passam pela educação e sensibilização em saúde ocular incluem atividades que podem alcançar toda a população portuguesa através de informação veiculada por meios de comunicação social ou pelas redes sociais. Elas incluem não só ações de rua com distribuição de material elaborado pela SPO (desdobráveis, newsletters, esclarecimentos) mas também diferentes iniciativas de literacia em saúde através dos meios de comunicação social - imprensa escrita, radio, TV - e das redes sociais.

Assim, A SPO promove de forma ativa e permanente a literacia em saúde e a sensibilização da população para a saúde ocular e para a prevenção das doenças mais frequentes e causadoras de cegueira. Fá-lo através do contacto direto com a população e através da utilização dos meios de comunicação social, das redes sociais e da sua página. É importante salientar que o site da SPO disponibiliza uma secção dedicada ao público e doentes com informação útil e atualizada sobre várias doenças, a sua prevenção e tratamento numa linguagem acessível e utilizando diferentes formatos nomeadamente em vídeo, áudio e material escrito contribuindo assim para melhorar a saúde ocular da população Portuguesa.

Esta presença constante na Sociedade Civil permite-nos afirmar que a atividade desenvolvida pela Sociedade Portuguesa de Oftalmologia tem, manifestamente, um interesse público.

2021

- Curso de Ciências Básicas em Oftalmologia (online)
- Leadership online Series. Curso de liderança
- As Quarta-Feiras SPO. Realização de webinars, destinados a sócios, sobre diversos temas relevantes de Oftalmologia
- Reunião do Grupo Português do Glaucoma,
- Reunião do Grupo de Cirurgia Implanto-refrativa de Portugal (CIRP) em conjunto com o Grupo Português de Superfície Ocular Córnea e Contactologia,
- Reunião Anual dos Internos de Oftalmologia e SPO de Verão
- Reunião do Grupo Português de Retina e Vítreo (GPRV)
- Reunião do Grupo Português de Patologia Oncológica e Genética Ocular (online)
- Reunião conjunta dos Grupos Português de Oftalmologia Pediátrica e Estrabismo, Grupo Português de Ergoftalmologia e Grupo Português de Inflamação Ocular (online)
- 64º Congresso SPO. Reunião principal da SPO com participação superior a 600 médicos
- Cantinho da fotografia científica, que ocorre no decurso dos vários eventos SPO
- Revista Oftalmologia. Revista Científica, em formato digital, disponibilizada para todos os sócios
- À conversa com o seu médico oftalmologista - rubrica diária de esclarecimentos sobre saúde ocular com emissão na TSF
- Campanha nacional de prevenção "Degenerescência Macular relacionada com a idade"
  
- **Admissão de (21) novos sócios**

**ATIVIDADES  
DESENVOLVIDAS  
ANO 2021  
RESUMO**



# Atividades científicas

Leadership Online Series  
As Quartas-feiras SPO  
Reuniões grupos  
Congresso  
Cantinho da Fotografia  
Revista

9 emissões

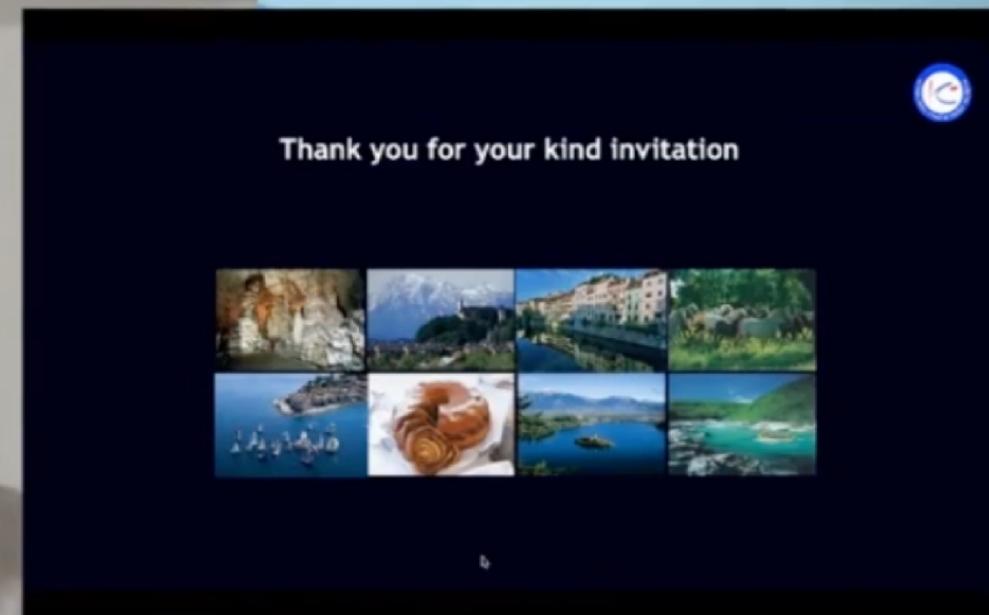
18 horas

948 viewers

40 especialistas  
nacionais e  
internacionais



Marko Hawlina



# Leadership Online Series

Curso destinado a internos e especialistas em oftalmologia, membros da SPO ou de Sociedades de Oftalmologia lusófonas.

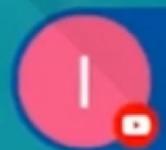
18 emissões

26 horas de live

2800 viewers

98 especialistas  
nacionais e  
internacionais



 Isabel Almasque

A hemotoxicidade é só com o Aciclovir ou tb com o Valaciclovir?

# As Quartas da SPO

A SPO, através de vários grupos, organiza para sócios uma sequência de webinars, com inscrição e acesso através da página da SPO: Quartas SPO.

# Reuniões de Grupos

## Número de inscritos

-  328 GPG
-  320 GPOG e GPOO
-  277 GPOPE, GPE, GPIO
-  342 CIRP 2021
-  179 RAIO e SPO Verão
-  239 GPRV



Reunião Virtual do GPG  
6 março



Reunião Conjunta dos Grupos  
15 maio



Reunião Grupo Portugueses  
10 abril

2021

# 64º Congresso Português de Oftalmologia

9, 10 e 11 Dezembro no Tivoli Marina Vilamoura Algarve Resort



800 participantes



# Cantinho da Fotografia

O Cantinho da Fotografia é uma iniciativa da SPO Jovem e da Sociedade Portuguesa de Oftalmologia. A iniciativa surgiu há alguns anos e tem registado uma entusiástica adesão por parte dos oftalmologistas mais jovens e que nos lembra como uma imagem, por vezes, vale mais do que mil palavras!

## O Cantinho da Fotografia

A Oftalmologia é uma especialidade muito iconográfica, em que recorremos com muita frequência a imagens importantes.

A iniciativa "Cantinho da Fotografia" da SPO Jovem, apoiado pela Théa, tem permitido ao U recorreremos às redes sociais, por motivos relacionados com a política de proteção de dados (GDPR) "Cantinho da Fotografia", de periodicidade mensal dedicada a uma área específica.

O coordenador de cada seção ou grupo da SPO escolherá 3 fotografias que tenham participado e serão acompanhadas de comentários dos autores e coordenadores. Esperamos que gostem e vos

**Ver, reconhecer mais tarde e melhor diagnosticar.**

[GPRV](#)

Clique para ampliar as imagens e conhecer a autoria.

# Revista Oftalmologia

- Indexação

- Formato Digital

- Newsletter

- Prémios da Revista

Volume **45** | Número **3** | Julho-Setembro 2021

Volume **45** | Issue **3** | July-September 2021

# Oftalmologia

Revista  
da Sociedade  
Portuguesa

# Comunicação Interna

Newsletter SPO

Criação Grupo Whatsapp

Dinamização do site

- Bilingue
- Biblioteca digital  
(webinars, artigos,  
reuniões científicas)
- Pagamento online  
de quotas



# Promoção para a Saúde Visual

Campanhas  
Eventos Facebook  
Redes Sociais



# Promoção para a Saúde Visual

Campanha

é a principal causa  
de perda de visão  
acima dos 65 anos





# Presença na Comunicação Social

Televisão

Rádio

Imprensa

Podcasts

60  
programas



# À conversa com o seu Médico Oftalmologista



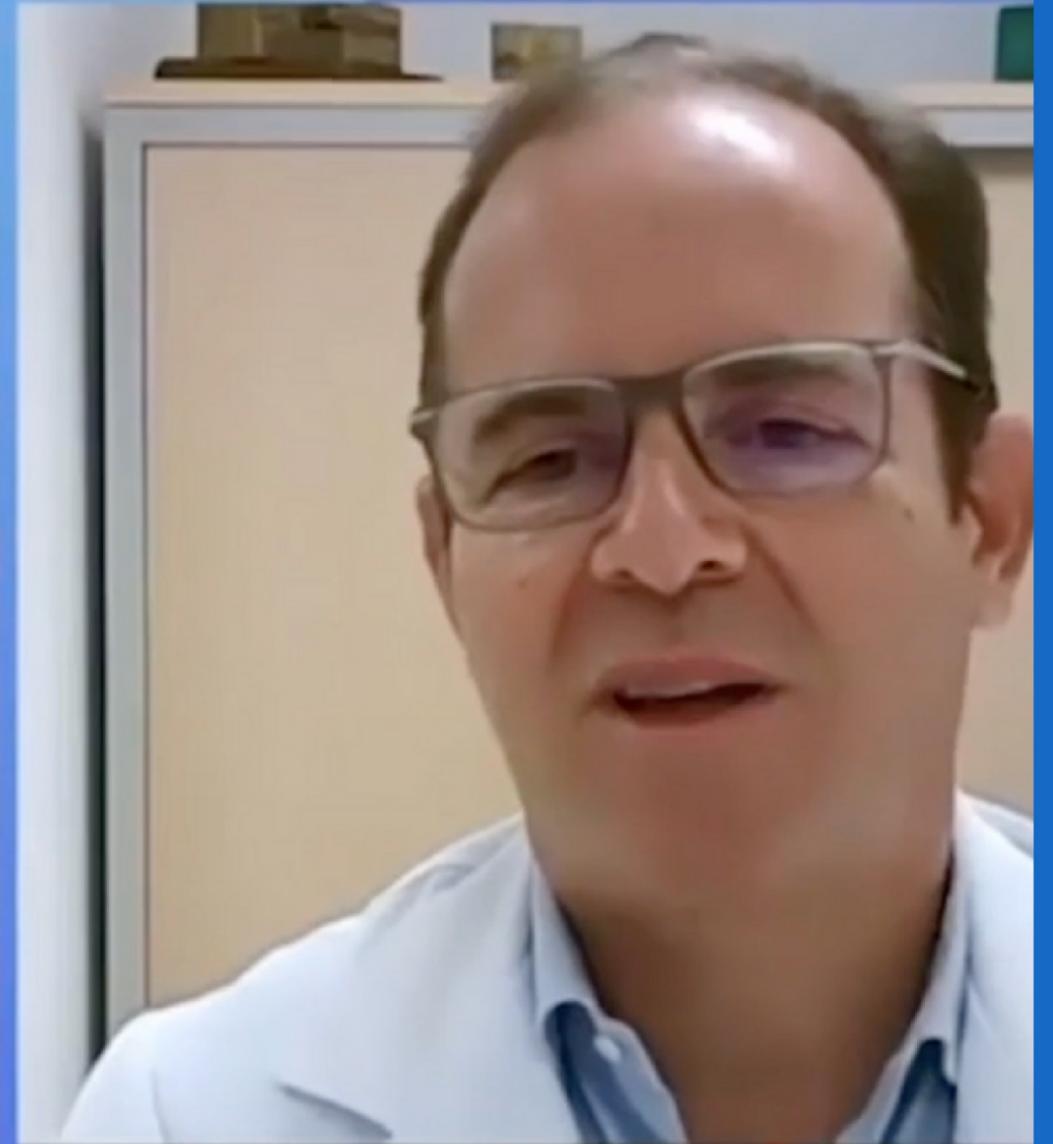
Pela saúde ocular dos Portugueses

60 Oftalmologistas

RTP 3



56 Notícias  
60.322 ROI  
290 mil Audiência



3/10

10:24

Jornals

SOAS EM LARES"



DIÁRIO DE NOTÍCIAS: "ENTREVISTA A ANOUSH

# Redes Sociais

Página

Linkedin

Instagram

Facebook



5900 seguidores



# Atividades Organizacionais



# Assembleias Gerais SPO



**Assembleia-Geral**  
24 abril



**Assembleia-Geral**  
10 dezembro

- Consentimento informado com apoio jurídico
- Revisão do Regulamento dos Prémios SPO
- Formulário para a Publicação de Eventos
- Anuário Digital

# Revisão dos Estatutos

## INQUÉRITO AOS ESTATUTOS DA SPO

### PROCESSO DE REVISÃO DOS ESTATUTOS

Os Estatutos da Sociedade Portuguesa de Oftalmologia datam da fundação da mesma, em 1939.

Elaborados com elevado sentido de equidade e preservação dos interesses dos propósitos de uma Sociedade Científica, mostraram a sua atualidade na generalidade ao ponto de ainda estar em vigor a primeira versão.

No entanto alguns aspetos têm merecido a atenção de diferentes Direções, por já não se adequarem à realidade atual, ou por não acompanharem o próprio crescimento da sociedade em número de sócios, em distribuição dos mesmos pelo país, na evolução da própria ciência e áreas de atuação, nas possibilidades colaborativas e projetos, no desenvolvimento tecnológico e de comunicação, e ultimamente, condicionalismos extremos como uma pandemia.

Algumas tentativas de atualização dos estatutos já têm sido feitas, mas a revisão dos estatutos é um processo que deverá envolver amplamente todos os sócios, de forma que qualquer atualização seja realmente representativa da vontade dos mesmos.

Assim, esta Direção propõe aos sócios um processo de revisão em 3 fases:

1º- Um inquérito de preenchimento amigável em formulário, enviado a todos os sócios de forma a fazer um levantamento da opinião maciça dos mesmos relativamente aos pontos críticos de atualização nos estatutos atuais

2º - Após análise dos resultados do inquérito será elaborada uma proposta dos estatutos, para a qual serão criados fóruns de discussão alargados

3º - A versão proposta será enviada posteriormente a todos os sócios para discussão

Inquérito online com 236 participações



Elaboração da proposta final para  
votação na Assembleia-geral



Fórum de discussão - GPRV



Fórum de discussão - CIRP



Fórum de discussão - SPO Verão

