

ACTIVIDADES DESENVOLVIDAS E CONTAS

ANO 2020

NOTA INTRODUTÓRIA

A Sociedade Portuguesa de Oftalmologia (SPO) foi fundada em 7 de janeiro de 1939. Esta data é um importante marco para a oftalmologia em Portugal já que assinala a constituição desta quase centenária associação científica.

A SPO promove e contribui para o desenvolvimento da Oftalmologia nos seus diferentes aspetos: comunitário e profilático, assistencial e curativo, científico, pedagógico e de investigação, com respeito pela ética e deontologia profissional; contribui para a correta conceção de uma política de saúde no campo da Oftalmologia, com garantia de padrões de qualidade e competência consentâneos com as exigências da Ciência Médica; e zela para que não seja posta em risco a saúde das pessoas, nomeadamente através da prática de atos médicos por profissionais não médicos ligados a atividades meramente instrumentais em relação à oftalmologia.

A SPO tem colaborado com diversas instituições nacionais e promovido a cooperação académica e científica com diversas instituições estrangeiras.

Ao longo da sua existência, a SPO tem pautado sempre a sua atuação por uma total independência, financiando a sua atividade através de formações, projetos e quotas. Esta opção tem permitido à SPO granjear, em termos nacionais e internacionais, um reconhecimento de entidade a consultar sempre que são discutidas questões relacionadas com a saúde oftalmológica.

Nas finalidades prosseguidas pela SPO, a sua fortíssima atividade que está vocacionada, em primeiro lugar, para um público ligado à prestação de cuidados oftalmológicos, mas também, para um público em geral já que, em última instância, somos todos sujeitos com direitos inerentes à proteção da saúde. É, pois, impossível contabilizar, nas atividades promovidas para o público em geral, qual o número concreto de pessoas beneficiadas, mas acreditamos que serão muitos milhares. De facto, estas atividades específicas que passam pela educação e sensibilização em saúde ocular incluem atividades que podem alcançar toda a população portuguesa através de informação veiculada por meios de comunicação social ou pelas redes sociais. Elas incluem não só ações de rua com distribuição de material elaborado pela SPO (desdobráveis, newsletters, esclarecimentos) mas também diferentes iniciativas de literacia em saúde através dos meios de comunicação social – imprensa escrita, radio, TV – e das redes sociais.

Assim, A SPO promove de forma ativa e permanente a literacia em saúde e a sensibilização da população para a saúde ocular e para a prevenção das doenças mais frequentes e causadoras de cegueira. Fá-lo através do contacto direto com a população e através da utilização dos meios de comunicação social, das redes sociais e da sua página. É importante salientar que o site da SPO disponibiliza uma secção dedicada ao público e doentes com informação útil e atualizada sobre várias doenças, a sua prevenção e tratamento numa linguagem acessível e utilizando diferentes formatos nomeadamente em vídeo, áudio e material escrito contribuindo assim para melhorar a saúde ocular da população Portuguesa.

Esta presença constante na Sociedade Civil permite-nos afirmar que a atividade desenvolvida pela Sociedade Portuguesa de Oftalmologia tem, manifestamente, um interesse público.

OBJECTIVOS

1. Promover

Promover e contribuir para o desenvolvimento da Oftalmologia nos seus diferentes aspectos: comunitário e profilático, assistencial e curativo, científico, pedagógico e de investigação, com respeito pela ética e deontologia profissional.

2. Defender

Defender os interesses dos seus associados, designadamente no domínio do exercício da profissão.

3. Contribuir

Contribuir para a correcta concepção de uma política de saúde no campo da Oftalmologia, com garantia de padrões de qualidade e competência consentâneos com as exigências da Ciência Médica.

4. Zelar

Zelar para que não seja posta em risco a saúde das pessoas, nomeadamente através da prática de actos médicos por profissionais não médicos ligados a actividades meramente instrumentais em relação à oftalmologia.

ACTIVIDADES DESENVOLVIDAS

De seguida, elencamos as principais atividades da SPO - sem que esta listagem seja uma enumeração exaustiva:

2020

- Curso de Ciências Básicas em Oftalmologia (em colaboração com a Ordem dos Médicos)
- RAIO (Reunião Anual dos Internos de Oftalmologia) Virtual
- 63º Congresso Português de Oftalmologia Virtual
 - Sensibilização para doença alérgica ocular
 - Produção e divulgação de informação relacionada com Covid-19;
 - Sensibilização para as consequências de adiar ou mesmo cancelar os tratamentos oculares (devido à COVID 19)

(Produção de 218 notícias, com maior cobertura mediática em relação à temática do Covid)

CURSO DE CIÊNCIAS BÁSICAS PARA INTERNOS

SPO-2020

SEDE SPO – 10 a 22 de Fevereiro



Adiadas e depois desmarcadas

- Reunião Grupo Português de Glaucoma
- CIRP
- Reunião Grupo Português Retina Vítreo
- 2ª edição da Reunião de Outono

Devido à pandemia COVID-19 este evento vai ser alterado e será agora realizado em plataforma online a anunciar.

[Clique aqui para mais informações sobre o evento.](#)



| Cirurgia de Córnea | |
|--------------------|---|
| 1 | Bases da Topografia Corneana e tecnologias disponíveis |
| 2 | OCT de Segmento Anterior |
| 3 | Aberrometria e Tecnologia |
| 4 | Cirurgia de Queratocone - Anel Corneano |
| 5 | Cirurgia de Queratocone - Crosslinking |
| 6 | Cirurgia de Pterigeon |
| 7 | Transplante de Córnea 1 (Penetrante e DALK) |
| 8 | Transplante de Córnea 2 (DMEK e DSAEK) |
| 9 | Tratamento da isnuficiência limbica |
| 10 | Utilização da Membrana amniótica em Oftalmologia |
| 11 | Atualização em Queratopróteses |
| 12 | Fentosegundo e Laser Excimer em Cirurgia não refractiva |
| 13 | Procedimentos Cirurgicos no olho seco |
| 14 | Controvérsias em Cirurgia da Córnea |

| Cirurgia Refractiva e Catarata | |
|--------------------------------|---|
| 1 | Screening para cirurgia refractiva Corneana |
| 2 | Princípios Gerais da Cirurgia por excimer laser |
| 3 | Cirurgia refractiva Corneana por fentosegundo |
| 4 | Cirurgia aditiva corneana |
| 5 | Princípios de Biometria |
| 6 | Biometria em Casos Particulares |
| 7 | Lios fáquicas |
| 8 | Lios add-on |
| 9 | Catarata em casos particulares; instabilidade zonular |
| 10 | Mutifocalidade e LIOs Multifocais |
| 11 | Erro refractivo residual e sua gestão em Cirurgia de Catarata |
| 12 | Abordagem Geral da Catarata Pediátrica |
| 13 | Casos particulares na Catarata Pediátrica |
| 14 | Controvérsias em cirurgia refractiva |



Programa de Estudos de Córnea e Implanto-refractivo

Bases da topografia corneana e tecnologias disponíveis

Prof. Dr. Fernando Faria-Correia

Registe-se em:

<http://www.pecirwebinar.com/bases-da-topografia-corneana-e-tecnologias-disponiveis/>

ABRIL

28

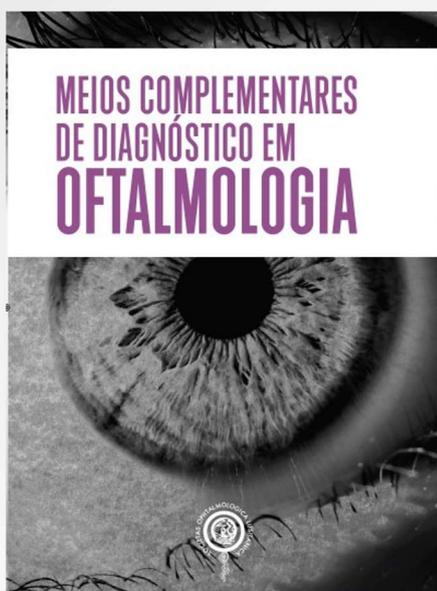
21h30

Apoio:  #NeverStopLearning



- Formato Virtual
- 745 Inscritos

• Admissão de (22) novos sócios



- Monografia SPO

REFORMULAÇÃO DO WEBSITE SPO

WEBSITE SPO SPO-2020

 **SOCIEDADE PORTUGUESA OFTALMOLOGIA**

Sociedade ▾ Comunicação e Média ▾ Educação ▾ Contactos [Área reservada](#)

Inscrições para o 63º Congresso Português de Oftalmologia

As inscrições para o 63º Congresso Português de Oftalmologia estão abertas.

[Ler mais +](#)

Proposta para a nova marca da Sociedade Portuguesa de Oftalmologia

A SPO apoia o voluntariado de colegas oftalmologistas na Sociedade Portuguesa de Oftalmologia

Inscrições para o 63º Congresso Português de Oftalmologia

Linha de apoio ao doente através da Aplicação COESO

SPO JOVEM SPO-2019



WORKSHOP VIRTUAL

A OFTALMOLOGIA NOS CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS

WORKSHOP VIRTUAL (2 SESSÕES)

DATAS: 2 E 9 DE DEZEMBRO DE 2020

HORÁRIO: 21H30 – 22H30

INSCREVE-TE AQUI!

(LIMITE DE INSCRIÇÕES: 500 PARTICIPANTES)



Proposta de alteração dos estatutos da Sociedade Portuguesa de Oftalmologia

CAPÍTULO PRIMEIRO

Constituição e fins da Sociedade

Artigo Primeiro

(Natureza, Constituição, Sede e Duração)

Um - A Sociedade Portuguesa de Oftalmologia, também designada pela sigla SPO, é a entidade representativa dos Oftalmologistas Portugueses. A Sociedade Portuguesa de Oftalmologia (SPO) é uma associação de Direito privado e tem uma duração por tempo indeterminado.

ATO ELEITORAL

SPO-2020

- Primeiro ato eleitoral eletrónico – 780 sócios votantes



Bolsas de Doutoramento

CROSS-LINKING FOR KERATOCONUS: A NOVEL INTEGRATIVE APPROACH TO OPTIMIZE TREATMENT OUTCOMES

A COROIDE NO QUERATOCONO: MARCADOR DE INFLAMAÇÃO E PROGRESSÃO DA DOENÇA

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

PRESENÇA DA SPO NOS MEDIA

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

DEZEMBRO 2019

"Associação de consultórios de oftalmologia para reduzir listas de espera arranca já no dia 1 de janeiro e tem uma 'App' para facilitar a vida aos doentes"

MARÇO 2020

"COVID-19: Aviso à população da Sociedade Portuguesa de Oftalmologia"

"COVID-19: Sociedade Portuguesa de Oftalmologia oferece consultas de oftalmologia"

ABRIL 2020

"Conjuntivites virais e alérgicas: como se distinguem e a melhor forma de as tratar"

MAIO 2020

"SPO alerta para risco associado a consultas por profissionais sem formação médica"

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

PRESENÇA DA SPO NOS MEDIA|

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

JUNHO | JULHO 2020

"SPO alerta para aumento de problemas oculares no verão"

SETEMBRO 2020

"Retorno às aulas em tempo de pandemia? Não descure na saúde ocular"

OUTUBRO 2020

"O cancelamento dos tratamentos oculares pode levar à cegueira"

NOVEMBRO 2020

"Oftalmologistas alertam para as consequências da diabetes na visão"

ANÁLISE DE RESULTADOS

ANÁLISE QUANTITATIVA



ANÁLISE QUANTITATIVA TOTAL

NOTÍCIAS | ROI | AUDIÊNCIA

Dezembro 2019 - Novembro 2020



218 NOTÍCIAS via *Assessoria de Imprensa*



5.970.848,1€ ROI



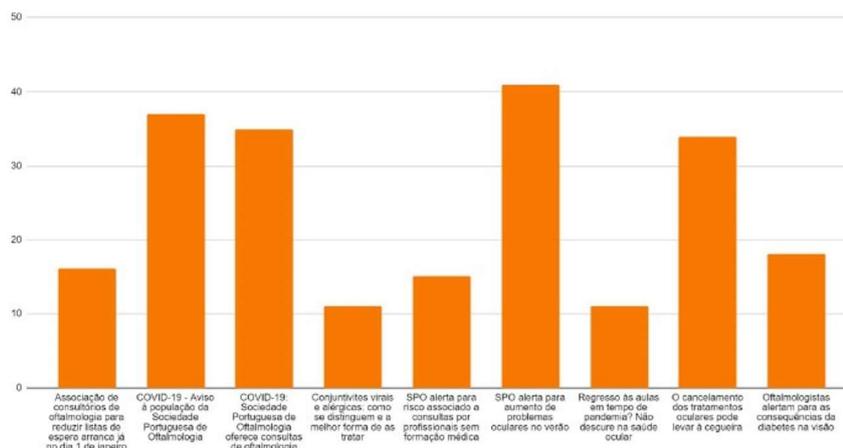
16.813.880 AUDIÊNCIA

ANÁLISE DE RESULTADOS

COBERTURA MEDIÁTICA TOTAL POR INICIATIVA

ANÁLISE QUANTITATIVA

Notícias por iniciativa



NOTÍCIAS DIVULGADAS

RTP 3



JN

Sociedade Portuguesa de Oftalmologia oferece consultas online

A Sociedade Portuguesa de Oftalmologia (SPO) vai disponibilizar, a partir de terça-feira, consultas gratuitas através de uma plataforma online, para compensar consultas canceladas devido à pandemia de Covid-19.

Jornal de Notícias VISÃO P

MÉDICOS OFTALMOLOGISTAS

a sua consulta de oftalmologia quando e onde quiser

Coeso é uma APP que reúne os Oftalmologistas em rede, colocando-os mais perto de onde o utilizador se encontra, fazendo a marcação gratuita da consulta.

Aceda aqui à maior Rede de Consultórios de Oftalmologia, em Portugal e agenda agora a sua próxima consulta.

Disponível em Google Play e App Store

coeso

consultórios participativos oftalmologia

P

Médicos oftalmologistas unem-se para dignificar a profissão

A COESO apresenta-se como a maior rede nacional de médicos oftalmologistas e acabou de lançar uma app gratuita com o objectivo de facilitar o acesso de proximidade a consultas da especialidade.

NOTÍCIAS DIVULGADAS

COBERTURA MEDIÁTICA
NOTÍCIAS ONLINE



"É muito importante que as pessoas retomem os tratamentos": o alerta dos oftalmologistas

A Sociedade Portuguesa de Oftalmologia alertou hoje que a interrupção dos tratamentos oculares pode levar a perda grave de visão e cegueira, apelando aos doentes para não terem receio de ir aos hospitais e retomar as consultas.

NOTÍCIAS AO MINUTO

Pandemia. Não cancele os tratamentos oculares! Pode levar à cegueira...

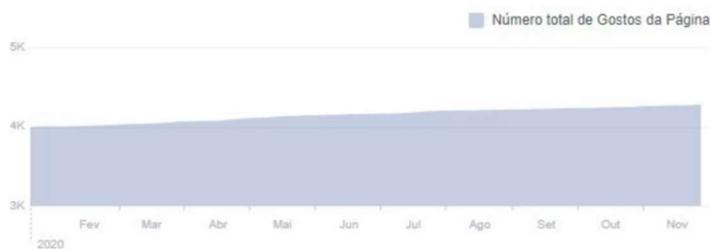
Esta quinta-feira, dia 8 de outubro, é assinalado o Dia Mundial da Visão. Face à situação atual de pandemia, inúmeras consultas e cirurgias, na área da oftalmologia, foram desmarcadas. Assim, nesta data, Rufino Silva, médico oftalmologista e vice presidente e da Sociedade Portuguesa de Oftalmologia (SPO) alerta para as consequências do cancelamento dos tratamentos.

tv24

OFTALMOLOGISTAS ALERTAM QUE CANCELAMENTO DOS TRATAMENTOS PODE LEVAR À CEGUEIRA

RELATÓRIO DIGITAL

EVOLUÇÃO GERAL DA PÁGINA | TOTAL DE GOSTOS



- A 16 de novembro de 2020, a página da **Sociedade Portuguesa de Oftalmologia** registava um total de **4.279 Gostos**.
- Ao analisar o ano de 2020, é possível concluir que a página da **Sociedade Portuguesa de Oftalmologia** apresenta um crescimento estável e bastante positivo, mesmo sem ter recorrido a campanhas promocionais.