

ACTIVIDADES DESENVOLVIDAS E CONTAS

ANO 2017

NOTA INTRODUTÓRIA

A Sociedade Portuguesa de Oftalmologia (SPO) foi fundada em 7 de janeiro de 1939. Esta data é um importante marco para a oftalmologia em Portugal já que assinala a constituição desta quase centenária associação científica.

A SPO promove e contribui para o desenvolvimento da Oftalmologia nos seus diferentes aspetos: comunitário e profilático, assistencial e curativo, científico, pedagógico e de investigação, com respeito pela ética e deontologia profissional; contribui para a correta conceção de uma política de saúde no campo da Oftalmologia, com garantia de padrões de qualidade e competência consentâneos com as exigências da Ciência Médica; e zela para que não seja posta em risco a saúde das pessoas, nomeadamente através da prática de atos médicos por profissionais não médicos ligados a atividades meramente instrumentais em relação à oftalmologia.

A SPO tem colaborado com diversas instituições nacionais e promovido a cooperação académica e científica com diversas instituições estrangeiras.

Ao longo da sua existência, a SPO tem pautado sempre a sua atuação por uma total independência, financiando a sua atividade através de formações, projetos e quotas. Esta opção tem permitido à SPO granjear, em termos nacionais e internacionais, um reconhecimento de entidade a consultar sempre que são discutidas questões relacionadas com a saúde oftalmológica.

Nas finalidades prosseguidas pela SPO, a sua fortíssima atividade que está vocacionada, em primeiro lugar, para um público ligado à prestação de cuidados oftalmológicos, mas também, para um público em geral já que, em última instância, somos todos sujeitos com direitos inerentes à proteção da saúde. É, pois, impossível contabilizar, nas atividades promovidas para o público em geral, qual o número concreto de pessoas beneficiadas, mas acreditamos que serão muitos milhares. De facto, estas atividades específicas que passam pela educação e sensibilização em saúde ocular incluem atividades que podem alcançar toda a população portuguesa através de informação veiculada por meios de comunicação social ou pelas redes sociais. Elas incluem não só ações de rua com distribuição de material elaborado pela SPO (desdobráveis, newsletters, esclarecimentos) mas também diferentes iniciativas de literacia em saúde através dos meios de comunicação social – imprensa escrita, radio, TV – e das redes sociais.

Assim, A SPO promove de forma ativa e permanente a literacia em saúde e a sensibilização da população para a saúde ocular e para a prevenção das doenças mais frequentes e causadoras de cegueira. Fá-lo através do contacto direto com a população e através da utilização dos meios de comunicação social, das redes sociais e da sua página. É importante salientar que o site da SPO disponibiliza uma secção dedicada ao público e doentes com informação útil e atualizada sobre várias doenças, a sua prevenção e tratamento numa linguagem acessível e utilizando diferentes formatos nomeadamente em vídeo, áudio e material escrito contribuindo assim para melhorar a saúde ocular da população Portuguesa.

Esta presença constante na Sociedade Civil permite-nos afirmar que a atividade desenvolvida pela Sociedade Portuguesa de Oftalmologia tem, manifestamente, um interesse público.

OBJECTIVOS

1. Promover

Promover e contribuir para o desenvolvimento da Oftalmologia nos seus diferentes aspectos: comunitário e profilático, assistencial e curativo, científico, pedagógico e de investigação, com respeito pela ética e deontologia profissional.

2. Defender

Defender os interesses dos seus associados, designadamente no domínio do exercício da profissão.

3. Contribuir

Contribuir para a correcta concepção de uma política de saúde no campo da Oftalmologia, com garantia de padrões de qualidade e competência consentâneos com as exigências da Ciência Médica.

4. Zelar

Zelar para que não seja posta em risco a saúde das pessoas, nomeadamente através da prática de actos médicos por profissionais não médicos ligados a actividades meramente instrumentais em relação à oftalmologia.

ACTIVIDADES DESENVOLVIDAS

De seguida, elencamos as principais atividades da SPO - sem que esta listagem seja uma enumeração exaustiva:

2017

- Curso de Ciências Básicas em Oftalmologia (em colaboração com a Ordem dos Médicos)
- Reunião Grupo Português de Glaucoma
- Reunião Grupo CIRP (Cirurgia Implanto-Refractiva de Portugal) e Grupo Português de Superfície Ocular, Córnea e Contactologia
- RAO (Reunião Anual dos Internos de Oftalmologia)
- Reunião dos Grupos Portugueses de Retina e Vítreo, e Inflamação Ocular
- Reunião dos Grupos Portugueses de Oftalmologia Pediátrica e Estrabismo, Neuroftalmologia, Patologia Oncológica e Genética Ocular, e Órbita e Oculoplástica
- 60º Congresso Português de Oftalmologia

Atividades científicas



- Decorreu na Sede da SPO o Curso de Ciências Básicas para internos
- 21 inscritos (19/2)
- 23 de Janeiro a 3 de Fevereiro

Reunião do Grupo Português de Glaucoma



205 inscritos

17 e 18 de Março, Peniche.

Reunião dos Grupos CIRP e Superfície Ocular, Córnea e Contactologia

cirp
2017

**REUNIÃO
DOS GRUPOS
PORTUGUESES**

1 a 3 junho

HOTEL GRANDE REAL SANTA EULÁLIA
Albufeira - Algarve

483 inscritos

Reunião Anual dos Internos de Oftalmologia (RAIO)



98 inscritos

8 e 9 de Julho, Montargil

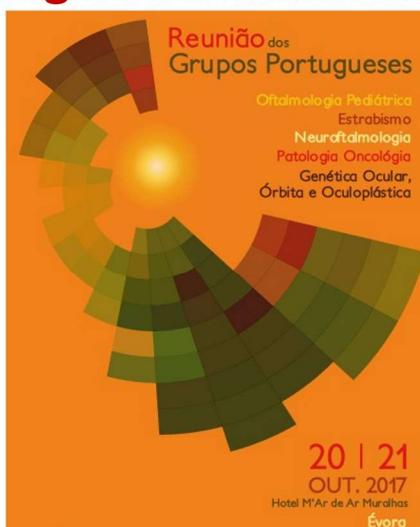
Reunião dos Grupos Portugueses de Retina e Vítreo e Inflamação Ocular



139 inscritos

22 e 23 Setembro, Évora

Reunião dos Grupos Portugueses de Oftalmologia Pediátrica e Estrabismo, Neuroftalmologia, Patologia Oncológica e Genética Ocular, e Órbita e Oculoplástica



142 inscritos

20 e 21 de Outubro, Évora



- Nº inscritos – 1058 (752/306)
- Nº apresentações:
 - CL - 169
 - Posters - 53
 - Vídeos - 30
 - Rapid fire - 7
 - Conferências – 6
 - Lançamento livro ergoftalmologia
- Nº de cursos - 10
- Nº simpósios / minissimpósios - 6

• **Atribuídas 4 Bolsas de doutoramento**

• **Admissão de (24) novos sócios**

Atividades culturais



HOMENAGEM
A SECÇÃO CULTURAL DA SOCIEDADE PORTUGUESA DE OFTALMOLOGIA
HOMENAGEIA O PROFESSOR LUÍS NUNO DE OLIVEIRA

LUÍS NUNO DE OLIVEIRA
O MÉDICO, O HUMANISTA SOLIDÁRIO,
O PROFESSOR PIONEIRO

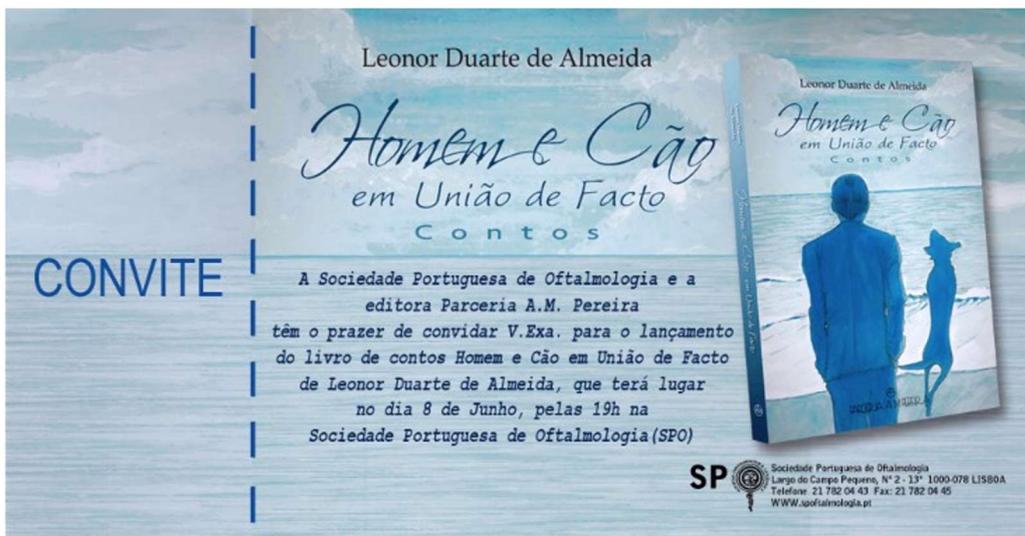
DIA 5 DE MAIO ÀS 17:30
NA SEDE DA SOCIEDADE
PORTUGUESA DE
OFTALMOLOGIA (SPO)

CONVITE

SP Sociedade Portuguesa de Oftalmologia
Largo do Campo Pequeno, N.º 2 - 1.º 1000-078 LISBOA
Telefone: 21 782 04 43 Fax: 21 782 04 45
WWW.spoftalmologia.pt

Professor Luis Nuno Ferraz de Oliveira – 5 de Maio

Atividades culturais



CONVITE

Leonor Duarte de Almeida

Homem e Cão
em União de Facto
Contos

A Sociedade Portuguesa de Oftalmologia e a editora Parceria A.M. Pereira têm o prazer de convidar V.Exa. para o lançamento do livro de contos *Homem e Cão em União de Facto* de Leonor Duarte de Almeida, que terá lugar no dia 8 de Junho, pelas 19h na Sociedade Portuguesa de Oftalmologia (SPO)

SP Sociedade Portuguesa de Oftalmologia
Largo do Campo Pequeno, N.º 2 - 1.º 1000-078 LISBOA
Telefone: 21 782 04 43 Fax: 21 782 04 45
WWW.spoftalmologia.pt

Lançamento do Livro da Dra. Leonor Duarte Almeida
“Homem e Cão em União de Facto” – 8 Junho

Atividades culturais

OS PATO BRAVO Apresentam,
PALAVRA COM LUGAR

Ciclo de leituras em torno de **Mário Cesariny**

Criação e Direcção Artística: Pedro Sousa Loureiro
Música Original: MAGO
Leituras por: Frederico Coutinho,
Pedro Sousa Loureiro, Tânia Leonardo e Vitor Silva Costa

Dia 15 de setembro às 19h.
Na sede da Sociedade
Portuguesa de Oftalmologia (SPO)

CONVITE



SP  Sociedade Portuguesa de Oftalmologia
Largo do Campo Pequeno, N.º 2 - 13.º 1000-078 LISBOA

Ciclo de Leituras em torno de Mário Cesariny
“Palavra com Lugar” – 15 Setembro

Atividades culturais



EXPOSIÇÃO DE PINTURA CONVITE
“Estabelecer a imanência”
Ricardo Lares
Dia 4 de Novembro 2017 às 18h na sede da Sociedade Portuguesa de Oftalmologia (SPO)

SP  Sociedade Portuguesa de Oftalmologia
Largo do Campo Pequeno, N.º 2 - 13.º 1000-078 LISBOA

Exposição de Pintura de Ricardo Lares
(médico oftalmologista) – 4 Novembro

Divulgação nos meios de comunicação social



Informação da GUESS WHAT

PR – ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

PRESENÇA DA SPO NOS MEDIA | JANEIRO A NOVEMBRO

INICIATIVAS COMUNICADAS EM FEVEREIRO

- Miopia: uma epidemia do século XXI
- Nova Direção da SPO 2017/2018

INICIATIVAS COMUNICADAS EM MARÇO

- Semana Mundial do Glaucoma

INICIATIVAS COMUNICADAS EM ABRIL

- Dia Mundial da Atividade Física
- Fadiga Visual Digital

INICIATIVAS COMUNICADAS EM MAIO/JUNHO

- Conjuntivite Alérgica

INICIATIVAS COMUNICADAS EM JULHO

- Dia dos Avós

INICIATIVAS COMUNICADAS EM AGOSTO

- Problemas oftalmológicos afetam 1 em cada 5 crianças

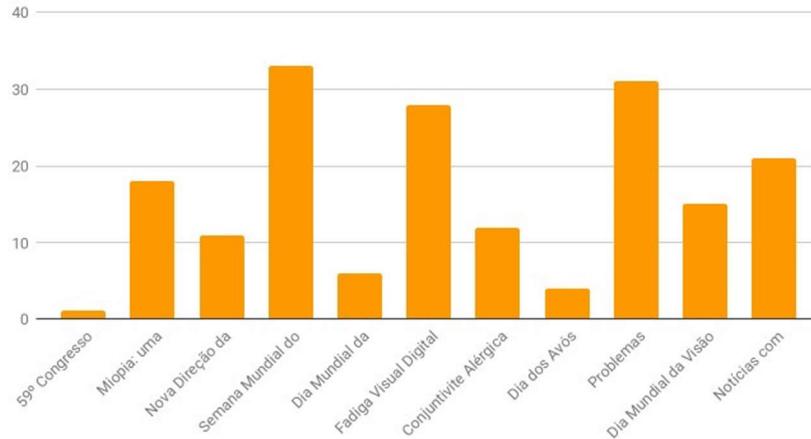
INICIATIVAS COMUNICADAS EM OUTUBRO

- Dia Mundial da Visão

ANÁLISE DE RESULTADOS

ANÁLISE QUANTITATIVA

NOTÍCIAS POR INICIATIVA



GUESS WHAT Outubro de 17

NOTÍCIAS DIVULGADAS

COBERTURA MEDIÁTICA | PROBLEMAS OFTALMOLÓGICOS EM CRIANÇAS

Jornal de Notícias

Crianças Um quinto com danos oculares

Uma em cada cinco crianças sofre de problemas oftalmológicos, alertou a Sociedade Portuguesa de Oftalmologia, avisando que a situação pode piorar com muitas horas a olhar para ecrãs. "As horas em contacto com dispositivos eletrónicos e exposição a ecrãs podem ser prejudiciais", disse Alcina Toscano.

Pais & filhos

CUIDADO COM OS OLHOS!

Uma em cada cinco crianças sofre de problemas oftalmológicos, avisou a Sociedade Portuguesa de Oftalmologia (SPO), avisando que a situação pode piorar se passarem muitas horas a utilizar equipamentos tecnológicos que se baseiam em ecrãs e sem equilibrar essa exposição com outro tipo de atividades de lazer. "As horas passadas em contacto com dispositivos

eletrónicos e exposição a ecrãs podem ser prejudiciais", avisou a coordenadora de Oftalmologia Pediátrica e Estrabismo da SPO, Alcina Toscano. Isto porque os ecrãs "contribuem para o aparecimento de sinais e sintomas, não só oculares como gerais". Há, aliás, estudos que mostram uma maior incidência de miopia nestas crianças, quando comparadas com as que passam mais tempo ao ar livre.



SÁBADO

A semana

HÁ MAIS CRIANÇAS COM PROBLEMAS DE VISÃO

O aumento de horas com os olhos postos em aparelhos eletrónicos faz aumentar a miopia em mais metade das crianças. Uma em cada cinco crianças sofre de problemas oftalmológicos, que podem agravar-se com o excesso de horas que passam a frente dos ecrãs de aparelhos eletrónicos. Estudos recentes apontam para uma maior incidência de miopia entre crianças - 14 que está associada a um maior tempo de exposição a ecrãs - quando comparadas com as que passam mais tempo ao ar livre, alerta a Sociedade Portuguesa de Oftalmologia (SPO). Esta sociedade ainda e, recentemente, de regras para a utilização de computadores, tablets, smartphones e videoss, como a de 20-20-20 a cada 20 minutos: olhar 20 segundos para uma distância de 20 pés (aproximadamente 6 metros). Para anunciar o Dia Mundial da Visão, no quinto dia, 12, a SPO



5 notícias em meios nacionais generalistas

GUESS WHAT Outubro de 17