

SUMÁRIO

Cuide dos seus olhos. O valor da visão.	3
Degenerescência Macular da Idade. A idade e a sua influência na visão.	6
O Cristalino e a catarata	7
Olho seco. A doença em que as lágrimas estão alteradas.	8
Retinopatia Diabética. Os números de uma doença que afeta milhões.	10
Estrabismos. O que são e as suas causas.	11
Queratocone. Doença distrófica da córnea.	12
Rastreio precoce. A importância da prevenção e do rastreio.	14

NÃO FECHÉ OS OLHOS AO QUE ESTÁ À SUA FRENTE

**MAIS DE 80% DOS INVISUAIS TÊM
COMO CAUSA DOENÇAS EVITÁVEIS.**

NÃO FAÇA PARTE DESTES GRUPO.

PREVINA-SE



SEMANA DA VISÃO 2015

8 a 15 OUTUBRO

Apoios



www.spofthalmologia.pt

CUIDE dos seus olhos

Quase todas as memórias estão associadas a uma imagem e assim guardamos as coisas mais valiosas da nossa vida

O valor da visão é fundamental para a pessoa enquanto indivíduo, enquanto parte integrante e agente ativo no desenvolvimento de uma sociedade e de um país. As pessoas preocupam-se cada vez mais com um estilo de vida saudável, mas muitas esquecem ou desconhecem a necessidade de cuidar da saúde dos seus olhos. A grande maioria das deficiências visuais podem ser evitadas e/ou tratadas. As principais, como a miopia, hipermetropia, astigmatismo e presbiopia po-

dem ser corrigidos com óculos, lentes de contato ou cirurgia refrativa. Outros problemas como a catarata, a degenerescência macular da idade, a retinopatia diabética e o glaucoma podem levar a perda da visão quando não detetados atempadamente.

As principais causas de cegueira no mundo poderiam ser prevenidas e/ou tratadas se as populações tivessem acesso a cuidados de saúde adequados. A cada cinco segundos uma pessoa fica cega no mundo e uma criança a cada minuto.



MARIA JOÃO QUADRADO

Prof. Oftalmologia Faculdade Medicina Universidade de Coimbra
Chefe do Banco de Olhos do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra
Chefe de Córnea e Cirurgia Refrativa do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra
Presidente da Sociedade Portuguesa de Oftalmologia

FICHA TÉCNICA

DOSSIER SAÚDE é uma edição da Unidade Soluções Comerciais Multimédia da Global Media Group Publicidade Paulo Brunheim Edição André Sousa Redação D.R. Coordenação de Arte Sofia Sousa Paginação Criativos Lisboa

O Programa da Visão 2020 pretende a prevenção das doenças evitáveis até 2020, de forma a oferecer a todos o direito à visão.

Enquadrado no Dia Mundial da Visão, que este ano se celebra a 8 outubro, a Sociedade Portuguesa de Oftalmologia organiza a Semana da Visão com iniciativas que alertam para os problemas visuais dos Portugueses. O principal objetivo é a consciencialização das causas de cegueira preveníveis e o incentivo a esta prevenção.

O rastreio para a prevenção da cegueira é das estratégias com melhor relação custo-benefício e a observação regular pelo oftalmologista é o mais indicado. As crianças devem ser observadas pelos três anos, de forma a detetar defeitos que passam despercebidos aos pais. Pelos 40-50 anos, quando surge a presbiopia, deve ocorrer consulta no oftalmologista e iniciar o despiste de glaucoma. Em idades mais avançadas é obrigatória observação anual para despiste de catarata, glaucoma e degenerescência macular da idade. O envelhecimento da população significa que o risco de desenvolver deficiência visual relacionada com a idade é cada vez maior. Cerca de 65 por cento das pessoas

Nas últimas décadas a oftalmologia portuguesa tem mantido um nível de excelência, com cuidados assistenciais de elevada qualidade

com deficiência visual têm 50 anos ou mais e em Portugal temos vindo a assistir a um aumento de casos de baixa visão por degenerescência macular da idade e retinopatia diabética. Nestas situações é obrigatório o exame oftalmológico anual.

Nas últimas décadas a oftalmologia portuguesa tem mantido um nível de excelência, com cuidados assistenciais de elevada qualidade. Realizam-se em Portugal todas as técnicas oftalmológicas médicas e cirúrgicas mais avançadas. Na investigação científica, a oftalmologia portuguesa atingiu nível internacional, com centros de investigação oftalmológica multidisciplinar com íntima colaboração entre ciência básica, laboratorial e ciência clínica.

VIGIE A SAÚDE DOS SEUS OLHOS!

